

UNIDAD 1

Saludar

saludarse
despedirse
darse | la mano
| un abrazo
| un beso
dar recuerdos

Relaciones sociales

encontrarse con alguien en la calle
quedar con alguien
presentar a alguien
relacionarse
verse
tomar algo
pasarlo genial

La zona de confort

el estado mental
el estrés
la rutina diaria

vivir instalado/a en una zona segura
controlar lo que pasa alrededor
evitar los riesgos
llevar una vida tranquila
dejar algo para mañana
tener miedo

tomarse un año sabático
cambiar | de trabajo
| el corte de pelo
apuntarse a clases de inglés
hacerse un tatuaje
practicar un deporte de riesgo
hacer | escalada
| paracaidismo
hacer realidad un sueño
soñar

Aprender idiomas

la lengua materna
ser | bilingüe
| monolingüe
el país de habla extranjera
el entorno bilingüe
crecer con una lengua
dominar un idioma

desarrollar estrategias
concentrarse
memorizar
recordar
mejorar la memoria
adaptarse a una situación nueva
invertir | tiempo
| esfuerzo
merecer la pena

el cerebro
la concentración
la información
la capacidad cognitiva
el desarrollo creativo
la información | relevante
| irrelevante

UNIDAD 2

Cosas del pasado

soler
conducir sin cinturón de seguridad
ponerse el casco
memorizar los números de teléfono
saber de memoria
echarse crema solar
reparar la televisión

la cabina telefónica
la enciclopedia
la máquina de escribir
el videoclub

Secciones de prensa

nacional
internacional
política
economía
cultura
deportes
sociedad
sucesos
belleza
moda

Noticias

robar
fingir un secuestro
coger algo sin permiso

sorprender a alguien
darse cuenta de algo
hacerse una prueba de ADN
oír ruidos
llamar a la policía
estar acusado/a
hacer algo | aposta
| sin querer

el titular
el/la protagonista
el/la ladrón/ona
el/la detenido/a
el/la desconocido/a
el/la okupa
el secuestro
la ocupación ilegal
la comisaría

Recuerdos

la anécdota

ocurrir
mencionar
producir | nostalgia
| risa
| vergüenza
estar | enfadado/a
| enfermo/a
| nervioso/a

quedarse grabado en la mente
sentirse ridículo/a
tener la culpa
asustarse
enamorarse
graduarse
ganar un premio

UNIDAD 3

Futuro

predecir
hacer un pronóstico
anticipar
actuar

causar problemas
provocar un conflicto
transformar
volar
encontrar una cura
extinguirse

estar | concienzado/a
conectado/a
en peligro
ser eficiente
tener éxito
tener una visión sensata

el planeta
el cambio climático
la contaminación
la crisis ambiental
la escasez de recursos
la energía
el huerto urbano
el nivel del mar
la urbe
el ser humano
el/la científico/a

la computación móvil
la plataforma digital
la empresa *online*

Planes

crear un plan
fijar un objetivo
marcarse una meta
imaginar
visualizar
planificar
organizar con antelación
tener esperanzas
pensar en positivo
trabajar duro
fracasar
ir bien / mal algo
salir bien / mal un proyecto
preocuparse
dejar a un lado algo
superar una dificultad
hacer realidad un sueño
lograr un deseo
montar una empresa

Ciencia y salud

el estudio
la sociedad
la calidad de vida
el consumo

la tecnología
la realidad virtual
el robot

la modificación genética
el dron
la máquina
la impresión en 3D

el explosivo nuclear
la radiación
el meteorito
la destrucción del medioambiente
el residuo tóxico
el alimento transgénico
la comida vegana
la dietética
el alga
la proteína vegetal
generar basura

investigar
afectar a la salud
tener fiebre
modificar éticamente
estar expuesto

la modificación genética
la capacidad de memoria
la neurociencia
la seguridad
la soledad

UNIDAD 4

Cualidades y defectos

activo/a
amable
amistoso/a
analítico/a
apasionado/a
competitivo/a
creativo/a
desordenado/a
dinámico/a
diplomático/a
educado/a
egocéntrico/a
innovador(a)
inquieto/a
insensible
mandón/ona
movido/a
observador(a)
organizado/a
perfeccionista
previsor(a)

responsable
vago/a

Buena educación

dar las gracias
respetar la opinión de los demás
ofrecer ayuda
utilizar un lenguaje correcto
interesarse por lo que dice alguien
pedir las cosas por favor
respetar la opinión / la vida privada de los demás
ser puntual
ignorar los cotilleos
evitar | mensajes innecesarios
llamadas innecesarias
pedir algo de manera | educada
directa
autoritaria

Vida personal y laboral

el estilo de vida
el equilibrio
el éxito
la felicidad
el bienestar

tener | capacidad de análisis
dotes de mando
empatía
flexibilidad
ser | bueno/a para algo
incapaz de algo
un desastre
un(a) genio
darse bien / mal algo a alguien
resultar fácil
costar

demostrar interés
estar en forma
apreciar la belleza
conmoverse
sentirse identificado/a

tomar decisiones
adquirir responsabilidades
controlar los gastos
prepararse con antelación
fomentar el compañerismo
invertir
retener el talento

la carrera profesional
 la trayectoria laboral
 el compañerismo
 la inauguración
 el convenio
 el compromiso
 el éxito
 la flexibilidad
 el horario flexible
 la hora de salida
 la inteligencia emocional
 el orgullo corporativo
 el rendimiento
 el permiso justificado
 el punto fuerte
 el sector financiero
 el trámite

Profesiones

el/la bailarín/ina
 el/la entrenador(a) personal
 el/la fotógrafo/a
 el/la periodista
 el/la pintor(a)
 el/la profesor(a)
 el/la psicólogo/a
 el/la publicista

UNIDAD 5

Emociones y sentimientos

la felicidad
 la simpatía
 la amabilidad
 el gusto
 la pasión

alegrar
 apasionar
 poner de buen humor
 dar felicidad
 miedo
 igual
 impresionar
 importar
 valorar
 molestar
 soportar
 odiar

Viajes

planear un viaje
 cambiar de aires

hacer la maleta
 pasarlo bien
 elegir un destino
 escoger
 dejarse algo
 merecer la pena
 quedarse dormido
 ir cargado
 hacerse entender
 sentirse perdido
 ser capaz de hacer algo
 tardar
 rechazar
 regatear

el viaje organizado
 la reserva
 el crucero
 el vuelo
 el subte
 el colectivo
 el billete
 la taquilla
 el cambio
 la comisión
 el cajero automático
 las escaleras mecánicas
 el guardaequipaje
 la entrada gratuita
 la ruta
 la partida
 el pronóstico del clima
 la gestión de los documentos
 el atasco
 la decepción
 el desastre
 la sensación de libertad
 el ambiente

UNIDAD 6

Aplicaciones

la *app*
 el clic
 la plataforma
 la tecnología informática
 el diseño
 los servicios

crear una cuenta
 compartir
 informar de algo
 mejorar

participar en algo
 reaccionar
 votar
 sugerir
 ubicar
 recuperar
 apoyar
 pasar a la acción
 denunciar

el ayuntamiento
 el barrio
 el/la ciudadano/a
 la medida
 la propuesta
 la mejora
 el alquiler
 el/la casero/a
 el/la inquilino/a
 el espacio común
 diáfano
 habitable
 humano
 inclusivo

el desperfecto
 la movilidad
 la calidad del aire

Vivienda

el hogar
 la urbanización
 el apartamento
 el baño
 el aseo
 la cocina
 el salón
 el cuarto de estar
 el dormitorio
 el jardín
 la piscina
 la terraza
 la pared
 el techo
 el suelo de madera

la decoración
 el mueble de segunda mano
 la alfombra
 la cortina
 la persiana
 el cojín
 el cuadro
 la vajilla

el espejo
 el jarrón
 la lámpara
 el electrodoméstico
 la domótica
 el frigorífico
 el congelador
 la cafetera
 el horno

encender / apagar la luz
 bajar la persiana
 poner / quitar la calefacción
 instalar la alarma

habitar
 decorar
 pintar
 restaurar

Describir objetos y lugares

barato/a
 caro/a
 decorativo/a
 acogedor(a)
 diáfano/a
 funcional
 práctico/a
 antiguo/a
 moderno/a
 de diseño
 tradicional
 minimalista
 sencillo/a
 tranquilo/a

Personalidad

culto/a
 elegante
 extrovertido/a
 familiar
 imaginativo/a
 nostálgico/a
 tradicional

UNIDAD 7

Comportamientos

apreciar
 caer bien
 caer mal
 fatal
 genial

llevarse bien
 llevarse mal
 fatal
 genial
 hacerse amigo de alguien
 estar a gusto con alguien
 sentirse cómodo/a
 interesarse por los demás
 gastar una broma a alguien
 estar de buen humor
 comportarse de manera natural
 guardar un secreto
 evitar una pregunta incómoda
 juzgar a alguien
 respetar la intimidad de alguien
 invadir el espacio de alguien
 traicionar la confianza de alguien
 interesarse por los demás
 ponerse en el lugar de la otra persona

Carácter

abierto/a
 agradable
 atento/a
 auténtico/a
 cercano/a
 discreto/a
 divertido/a
 generoso/a
 humilde
 prudente
 reservado/a
 tímido/a

La educación

la buena / mala educación
 ser maleducado/a
 ser tolerante
 preocuparse por los demás
 perder la paciencia
 pedir algo por favor
 dar las gracias
 los buenos días
 ejemplo
 ceder el asiento
 hacer ruido
 hablar a gritos
 interrumpir
 mentir

Emociones y sentimientos

el gusto
 el disgusto
 la indiferencia
 el miedo
 la tristeza
 encantar
 dar igual
 miedo
 pena
 molestar
 estar harto/a
 preocupar
 no soportar

Normas sociales

estar bien / mal visto
 permitido/a
 prohibido/a
 ser frecuente
 lo más normal
 raro
 dejar propina
 descalzarse
 quitarse los zapatos
 llevarse las sobras
 presentarse sin avisar

Mensajes de voz

la llamada
 el buzón de voz

dejar un mensaje
 saludar a un conocido
 concertar una cita
 cancelar una cita
 contar la última aventura
 recoger a alguien
 accionar el teléfono sin querer
 cortarse un mensaje

UNIDAD 8

Gastronomía

cocer
 hervir
 pelar
 degustar

el alimento
 el ingrediente
 el aguacate
 el arroz
 el bollo
 el cacahuete
 la carne
 la cebolla
 el ceviche
 el chile
 el cilantro
 el cítrico
 la croqueta
 la fajita
 el frijol
 el fruto seco
 la gamba
 el garbanzo
 la leche desnatada
 entera
 la legumbre
 el maíz
 el marisco
 la mayonesa
 el mole
 la ostra
 el pabellón criollo
 la paella
 el pan de pita
 la pasta
 el pescado
 el plátano
 el queso
 la remolacha
 la salsa de tomate
 la semilla
 la sopa
 la tahina
 la tortilla
 la verdura
 el yogur

Utensilios de cocina

el cazo
 la olla
 la sartén
 el plato
 el cubierto
 la cuchara
 el tenedor
 el cuchillo
 el vaso

Modos de preparación y características

a la plancha
 al horno
 al vapor
 cocido/a
 hervido/a
 frito/a
 crudo/a
 muy / poco hecho/a

 precocinado/a
 congelado/a

 amargo/a
 dulce
 sabroso/a
 salado/a
 soso/a

 fresco/a
 calórico/a
 ligero/a
 saludable
 sano/a
 exquisito/a
 sofisticado/a

Los sentidos

el gusto
 el olfato
 el oído
 el tacto
 la vista

 tener buena / mala pinta
 sentar bien / mal
 ser alérgico/a
 tener intolerancia

Industria alimentaria

la vitamina
 la proteína
 la caloría
 la fibra
 la grasa
 el aditivo
 el colorante
 la modificación genética
 la célula madre
 el alérgeno
 la etiqueta

la procedencia
 la fecha de caducidad
 el precio

UNIDAD 9

Economía

ganar dinero
 acumular riqueza
 aumentar ingresos
 ahorrar
 reducir el consumo
 el gasto
 renunciar a un capricho
 proteger la economía
 evitar gastos innecesarios
 gestionar
 cubrir gastos
 contar con un colchón financiero
 comparar precios
 invertir (en bolsa)
 reinvertir
 obtener rentabilidad
 gastar
 derrochar
 comprar por impulso

la estadística
 el estudio
 la encuesta

 el ingreso
 la nómina
 el ahorro
 la capacidad de ahorro
 el gasto imprevisto
 la bolsa
 la incertidumbre
 la rentabilidad
 la riqueza
 el/la asesor(a)
 el/la experto/a
 el beneficio neto
 la disminución del gasto
 el producto de consumo
 de primera necesidad
 la oferta
 la temporada de rebajas

Estadísticas

el doble
 la mitad

- el tercio
- el cuarto
- la mayor / menor parte
- la mayoría / minoría

Ordinales

- el/la primer(o/a)
- el/la segundo/a
- el/la tercer(o/a)
- el/la cuarto/a
- el/la quinto/a
- el/la sexto/a
- el/la séptimo/a
- el/la octavo/a
- el/la noveno/a
- el/la décimo/a

Internet y consumo

- navegar por internet
- registrarse en una red social
- registrarse en una tienda *online*
- entrar en una cuenta
- abrir un enlace
- hacer clic
- reservar un billete de avión
- ser miembro de un grupo
- almacenar
- espiar / rastrear por internet
- tomar / aplicar medidas
- borrar un historial
- cerrar una sesión

- el consumismo
- el/la consumidor(a)
- el/la internauta
- el perfil
- el dato
- el registro
- la página web
- el sitio web
- la plataforma
- la red social
- la cuenta
- la campaña de *marketing*
- el anuncio personalizado
- la publicidad a la carta
- el comportamiento de compra
- la localización geográfica
- la promoción
- la audiencia
- el beneficio
- el cliente

Valorar

- estar / parecer bien
- mal
- ser / parecer estupendo
- genial
- increíble
- injusto
- lógico
- sensato
- terrible
- una vergüenza

Debates

- el *boom* de los productos ecológicos
- la experimentación con animales
- el manejo de dispositivos electrónicos
- la manipulación genética
- la adopción

Formas y características

- circular
- cuadrado/a
- rectangular
- triangular
- alargado/a
- duro/a
- blando/a
- resistente
- elástico/a
- suave
- ecológico/a
- estático/a
- impermeable
- reciclado/a

Material

- el algodón
- el cuero
- la madera
- el metal
- el plástico
- la tela
- el bambú

La pesca

- el pescador
- el puerto
- la barca

- el barco pesquero
- la flota de barcos
- la red
- el cubo
- el pez
- la captura

- pescar
- salir a faenar
- preparar las redes

UNIDAD 10

Hábitos saludables

- llevar una vida saludable
- cepillarse los dientes
- echarse crema
- proteger el rostro
- reducir el estrés
- relajarse
- relajar la mente
- respirar correctamente
- respirar de forma profunda
- cantar en la ducha
- dormir desnudo/a
- dormir sin ropa
- cuidar un jardín
- cultivar un huerto
- estar en contacto con la naturaleza
- mantenerse en forma
- fortalecer los músculos
- regular la temperatura
- tomar baños de sol
- estimular la producción de vitamina D

- debilitarse
- encorvarse
- respirar deprisa
- respirar mal
- tener un mal hábito alimenticio

- el metabolismo
- el organismo
- la rutina diaria
- la relajación
- el sueño profundo
- el sueño reparador
- el ejercicio de respiración
- la oxigenación del cuerpo
- el yoga
- el pilates

el culto al cuerpo
 el peso
 el hueso
 la lesión
 la mala postura
 la natación
 el beneficio físico
 psicológico

Emociones

convivir
 estar tranquilo/a
 calmar / gestionar / entrenar /
 transformar / filtrar / ignorar
 las emociones
 reprimir un sentimiento
 enfadarse
 pelearse
 enfrentarse a una situación
 difícil
 resolver un conflicto
 exteriorizar un sentimiento
 defender una causa justa
 emplear energía
 llorar
 ponerse a llorar
 sufrir
 madurar
 poner en ridículo a alguien
 valorar
 proteger

ser maduro/a
 ser inmaduro/a
 ser irracional

la felicidad
 la alegría
 el miedo
 el asco
 la pena
 la rabia
 la tristeza
 la ira
 la preocupación

la emoción positiva
 negativa
 perjudicial
 útil

la gestión emocional
 la inteligencia emocional

la muerte de un ser querido
 la pérdida de una mascota

Vidas de deportistas

entrenar
 debutar
 competir
 conseguir el éxito
 un sueño
 convertirse en un modelo a
 seguir
 dar un buen ejemplo
 tener buenas cualidades
 destacar por algo
 mostrar una gran habilidad
 llamar la atención de alguien
 obtener un título
 retirarse

el/la cazatalentos
 la medalla de oro
 la admiración
 la fascinación

UNIDAD 11

Arte

crear
 diseñar una colección
 pintar un cuadro
 retrato
 tomar / hacer una foto
 fotografiar
 esculpir
 innovar
 inspirar
 adjudicar una obra
 autodestruir

el/la artista
 el/la experto/a
 el/la arquitecto/a
 el/la diseñador(a)
 el/la escritor(a)
 el/la escultor(a)
 el/la fotógrafo/a
 el/la pintor(a)

la arquitectura
 la moda
 la fotografía
 la pintura
 la escultura

el cuadro
 el desfile
 el grafiti

la obra de arte
 la colección
 la exposición
 la galería de arte
 el arte contemporáneo
 la casa de subastas
 la visita guiada
 la cola
 la proyección digital
 la revolución tecnológica
 el videoarte
 la tecnología 3D

el lenguaje universal
 el formato
 la creatividad
 la expresión
 la luz
 el marco
 la personalidad
 el estilo inigualable
 único
 el lenguaje visual
 universal

la magia

Música

el género musical
 el estilo
 el pop
 el rock
 la música clásica
 el reguetón
 la música tropical
 la salsa
 la bachata
 la cumbia
 el merengue

la canción
 la letra
 el sonido
 la melodía
 el ritmo
 el instrumento
 la voz
 la música alta
 baja

el concierto multitudinario
 el/la telonero(a)
 el/la seguidor(a)
 la aplicación
 los auriculares

el beneficio emocional
 físico
 mental

la capacidad de recepción
 la conexión neuronal
 el estado de ánimo
 la alegría desbordante
 la tristeza
 la melancolía
 la añoranza
 la adrenalina
 la dopamina

UNIDAD 12

Naturaleza

el planeta
 la Tierra
 la reserva natural
 el parque nacional
 el paisaje
 la fauna
 la flora

 el océano
 el fondo marino
 el arrecife de coral
 la arena
 la roca
 el desierto
 la duna
 el monte
 el bosque
 la hierba
 el valle
 la selva amazónica
 el río
 la sabana

el animal salvaje
 el mamífero
 la jirafa
 el koala
 el ave
 el pájaro
 la lapa
 el pez
 el reptil
 el tigre

El medioambiente

cuidar el medioambiente
 crear conciencia
 enfrentarse a la realidad
 lanzar una campaña
 medir las consecuencias
 dar un paso
 recaudar dinero

transformar
 contaminar
 ensuciar
 matar
 maltratar

el ecosistema
 el entorno
 el ciclo de la vida
 el cambio climático
 la campaña de sensibilización
 el desafío medioambiental
 la conciencia
 la supervivencia

la actividad humana
 la catástrofe ambiental
 la extinción de las especies
 la contaminación
 la acumulación de desechos
 la actitud irresponsable
 la basura
 la bolsa de plástico
 el cartón

el papel
 el objeto abandonado
 el residuo de origen plástico
 metálico
 el envoltorio de caramelo
 el palo de golosina
 la huella

Acciones voluntarias e involuntarias

caer(se)
 estropear(se)
 manchar(se)
 olvidar(se)
 perder(se)
 quemar(se)
 romper(se)
 tirar(se)

Rutas y viajes

planificar el viaje
 meter algo en la maleta
 sacar dinero
 guardar documentos en la nube
 madrugar
 aterrizar
 disfrutar del silencio
 de la tranquilidad

la tienda de telefonía
 la tarjeta SIM
 el adaptador
 el enchufe
 el cajero (automático)
 la comisión
 el dinero en efectivo

ser Patrimonio de la Humanidad
 la oficina de turismo
 la ciudad colonial
 las ruinas mayas
 el centro arqueológico